



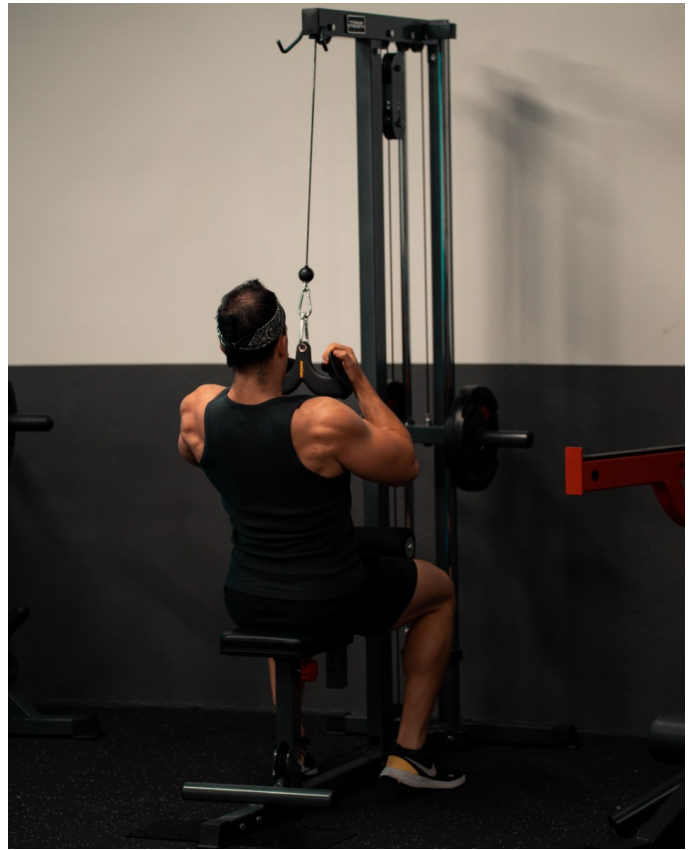
# Poulie haute et basse - Machine à ramer à poulie PR50

SKU: PR50

**Photos du produit**







## Brève description

---

De la main de **Titanium Strength**, nous vous présentons cette **poulie haute et basse** et cette **poulie d'aviron** pour effectuer différents exercices **pour les bras et le dos**, une des parties les plus importantes de notre corps.

La musculature postérieure du membre supérieur est très importante car elle **apporte stabilité et rigidité** à la colonne vertébrale, évitant des blessures aussi courantes que les hernies discales ou les douleurs dorsales.

Cette machine nous permet de faire **beaucoup de variantes**. Il suffit de changer le **type d'accessoire** pour la poulie ou la position des mains ; **soit en tirant sur la poitrine, en décubitus dorsal, en prise ouverte ou fermée, en tirant avec une main...** La variété des prises nous permettra de travailler de **nombreuses fibres différentes** sous différents angles, en particulier les **dorsales et les biceps**. Les pull-ups donnent la priorité à l'amplitude dorsale.

Grâce à cette machine, vous pourrez vous entraîner en **toute sécurité et avec des matériaux de première qualité**.

**Maximisez votre entraînement !**

## Description

---

### Pourquoi acheter le PR50 Station de Musculation Machine de Pulldown de Titanium Strength?

La **rameuse à poulie** Titanium Strength est compacte et idéale pour entraîner les **muscles du haut du corps**. Des exercices tels que la **traction de la poitrine** peuvent être effectués avec cette poulie de Titanium Strength.

Pour les exercices qui nécessitent d'être assis, vous pouvez également utiliser la poulie latérale en position debout. Le **siège est réglable** en hauteur et entièrement personnalisable, de sorte que vous pouvez trouver la **posture la plus confortable**, ainsi que le poids d'entraînement. Le poids peut être ajouté à **l'aide de disques de poids** (non inclus).

Cette machine vous permet de faire des exercices **pour les bras, le dos et le bas du corps** - tout est question d'imagination !

Beaucoup d'entre vous penseront que c'est seulement pour travailler les dorsaux, cependant, cette merveille peut **aussi** renforcer le bas du corps, à la fois devant et derrière.

#### Types d'exercices proposés :

- Tout type de **pull up**
- Tout type **d'aviron**
- Extension du **quadriceps à une jambe**
- Avec une **prise à la cheville**, nous pouvons aussi faire des performances :
- **Boucle fémorale** à une jambe
- **Coups de pied** dans les fesses ou dans les jambes
- **Abducteur et adducteur**

Il est également livré avec une **barre de latte descendante** en haut et une **barre de triceps** en bas.

#### Spécifications des machines :

- Le **siège et le repose-jambes sont réglables** afin de s'adapter à tous les types d'utilisateurs et d'obtenir une position optimale.

- Une finition de haute qualité en gris foncé et gris clair lui confère une esthétique imbattable.

#### Informations techniques :

- Structure **robuste et résistante**.

#### À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la **muscultation** et le **cardio training**.

## Spécifications techniques

---

Utilisation	Semi-Professionnel
Color (requerido en los marketplaces)	Noir
Marque	Titanium Strength
Largeur cms.	120
Hauteur cms.	210
Long cms.	152
Poids (kg)	52.000000
Charge maximale (kg)	181
Diamètre du disque (mm)	25mm & 50mm